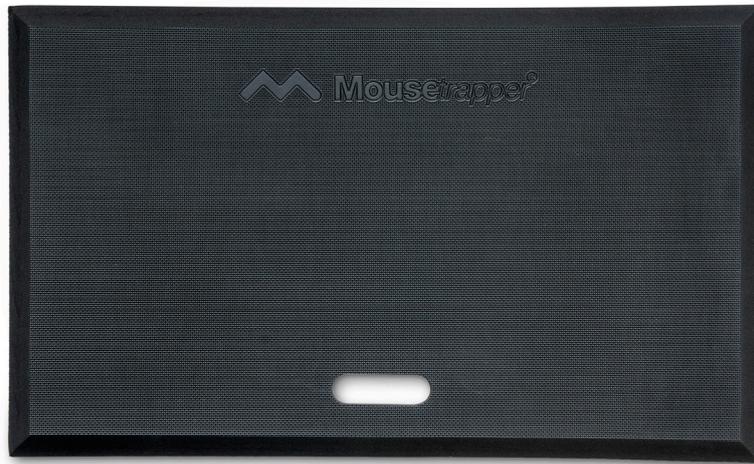


# Active



Es hat sich gezeigt, dass Stehen bei der Arbeit einen großen Einfluss auf den Energieverbrauch hat. Wenn wir im Stehen arbeiten, verbrauchen wir doppelt so viel Energie wie im Sitzen. Wenn Sie Ihr Arbeitsplatz mit einem höhenverstellbaren Tisch ausgestattet ist, können Sie viel erreichen, wenn Sie längere Perioden im Stehen arbeiten. Mit Mousetrapper Active können Sie länger stehen, ohne müde Füße oder schwere Beine zu bekommen.

## Vorzüge von Active

Wenn Sie Active verwenden, benötigen Sie keine speziellen Schuhe. Mit Active haben Sie auch in Ihren normalen Schuhen einen guten Stand – weich und bequem, aber dennoch stabil.

Wenn Sie beim Arbeiten Schmerzen im Arm, in den Schultern oder im Nacken verspüren, sollten Sie testen, im Stehen zu arbeiten. Schieben Sie einfach den Stuhl zur Seite, fahren die Tischplatte nach oben und breiten Sie Ihre Active Matte aus. Sie werden merken, dass Sie produktiver sind, wenn der Körper aus einer Ruheposition in eine aktivere Position wechselt.

Mousetrapper hat es sich zum Ziel gesetzt, Schmerzen bei der Arbeit entgegen zu wirken. Wenn Sie ab und zu Schmerzen im Arm, in den Schultern oder im Nacken spüren, sollten Sie Active ausprobieren. Eine andere Lösung, die bei vielen die Beschwerden gelindert hat, ist eine ergonomische Maus von Mousetrapper.

Mehr dazu und zu Active erfahren Sie auf [www.mousetrapper.de](http://www.mousetrapper.de).

## Schlüsselfunktionen

- » Ergonomische Fußmatte, die es Ihnen erleichtert, länger im Stehen zu arbeiten.
- » Active wurde so konzipiert, dass Sie Ihre normalen Schuhe tragen können ohne dass Sie schwere Beine oder Schmerzen in den Füßen bekommen.
- » Active ermöglicht es Ihnen, deutlich mehr Energie zu verbrennen, da Sie im Stehen arbeiten können, anstatt den ganzen Tag zu sitzen.
- » Viele Zivilisationskrankheiten können auf Bewegungsmangel und Stillsitzen zurückgeführt werden. Im Stehen verlagern Sie automatisch andauernd das Körpergewicht zwischen Ihren Füßen, was dem Körper Aktivität signalisiert wodurch mehr Energie verbrannt wird.
- » Attraktive Matte aus leicht zu reinigendem, strapazierfähigem Gummi und Polyurethan (PU).

## Fakten

- » Länge: 740 mm
- » Breite: 450 mm
- » Höhe: 18 mm
- » Gewicht: 875 g
- » Art.-Nr.: TB401





Wenn Sie Active bei der Arbeit griffbereit haben, können Sie länger im Stehen arbeiten, ohne zu ermüden. Die weiche Active Matte ist so konzipiert, dass Sie Ihre normalen Schuhe tragen können und dennoch Ihre Füße ergonomisch richtig belastet werden.

## Tipps für eine bessere Arbeitshaltung und Ergonomie:

- » Variieren Sie die Arbeitshaltung – verwenden Sie einen höhenverstellbaren Tisch, damit Sie auch im Stehen arbeiten können.
- » Eine weiche, ergonomische Matte beugt müden Beinen vor und erleichtert Ihnen das Stehen.
- » Platzieren Sie im Sitzen den Stuhl so, dass die Füße fest auf dem Boden stehen und halten Sie den Rücken gerade, auch wenn Sie sitzen.
- » Halten Sie die Arme beim Arbeiten nahe am Körper.
- » Entlasten Sie die Arme auf einer Handgelenkablage oder auf dem Schreibtisch ab.
- » Platzieren Sie den Bildschirm in einem Abstand, der für Augen und Nacken angenehm ist.
- » Beugen Sie RSI-Belastungsschäden vor, indem Sie eine zentral vor der Tastatur platzierte Maus verwenden.